

Jaarverslag 2021 a-Buddy

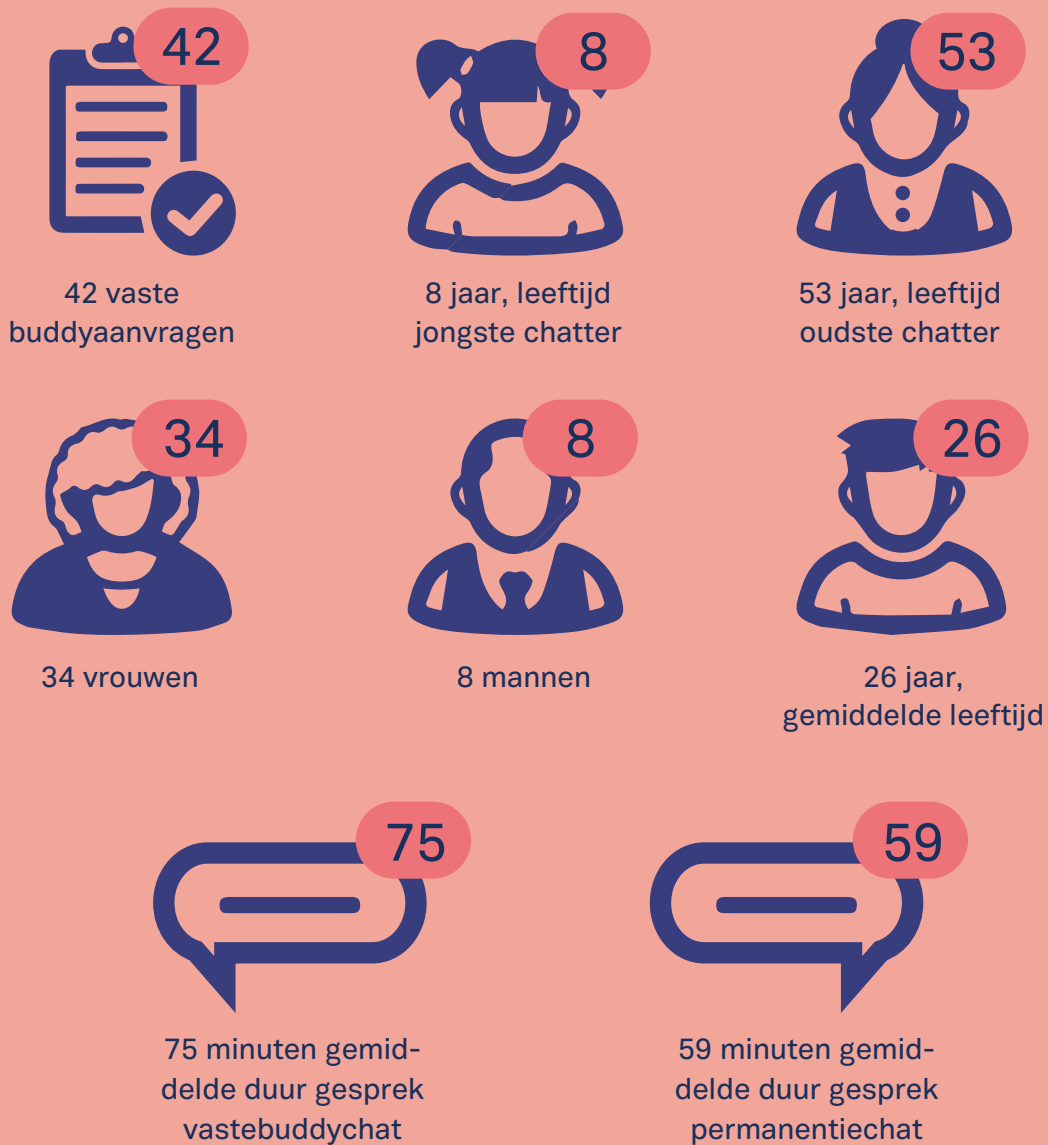
***“Door ons verhaal te delen
met elkaar zijn we verbonden.
We voelen ons niet meer alleen.
Omdat ons verhaal er mag zijn.
Het mag gezien en gehoord worden.”***

(S., 41 jaar)

INHOUD

ONLINE CONTACT	3
ACTIVITEITEN	10
— VOOR DE VRIJWILLIGERS	
— VOOR GEADOPTERDEN & GEÏNTERESSERDEN	
COMMUNICATIE	11
AANBEVELINGEN	12
WOORDJE VAN DANK	13

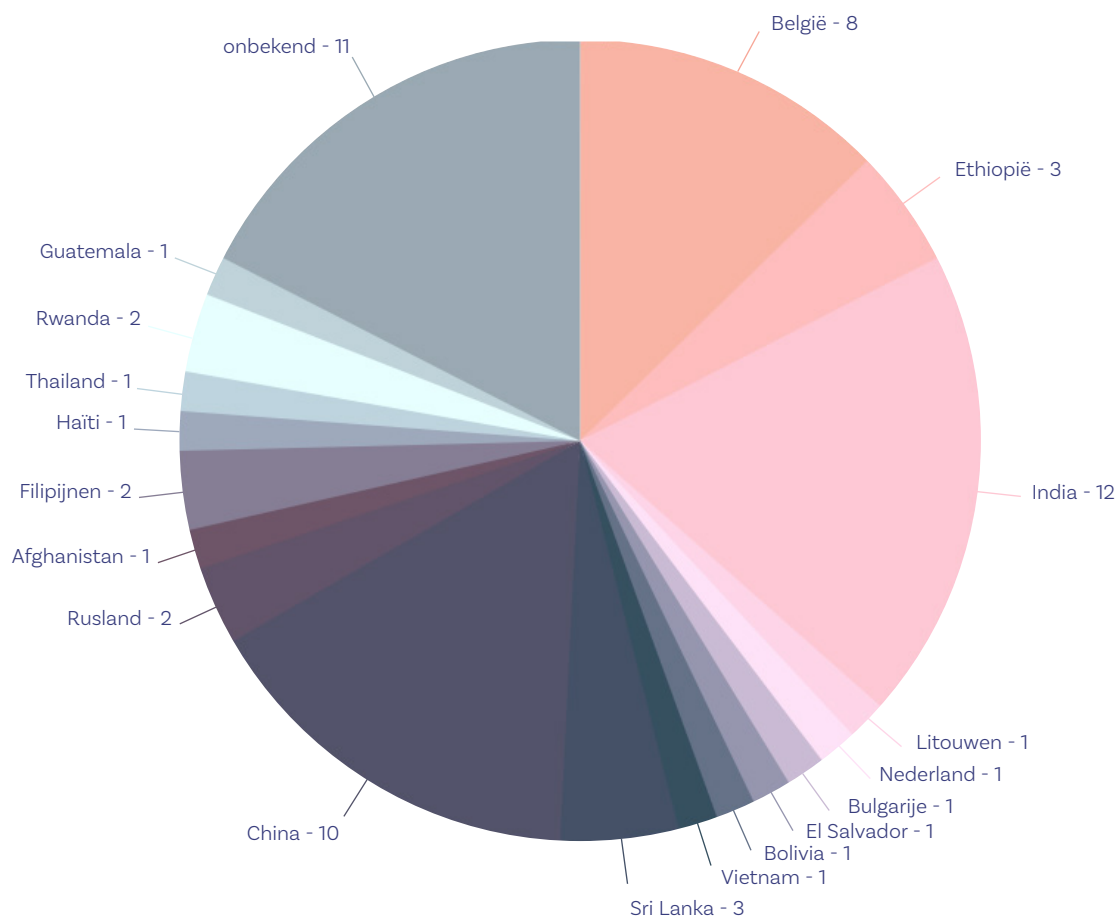
ONLINE CONTACT



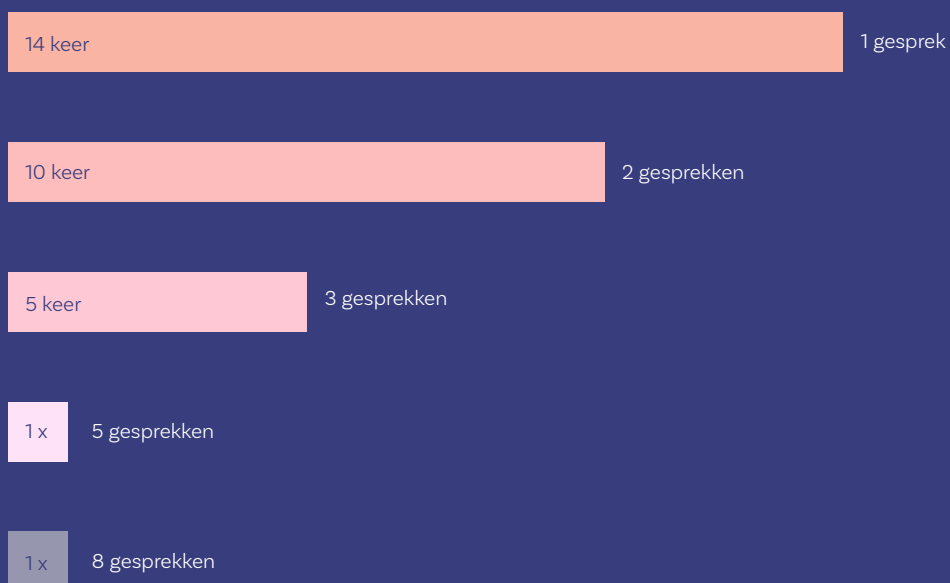
In het totaal vonden **84 chatgesprekken** plaats via de chattool, waaronder 60 via de vastebuddychat. Dit zijn zowel gesprekken met nieuwe aanvragers, als lopende contacten. In 2021 vroegen **42 mensen een vaste buddy aan**. De gemiddelde leeftijd van de aanvrager is 26 jaar. Bij de permanentiechat, waarbij op vaste tijdstippen anoniem gepraat kan worden met een buddy, ligt die gemiddelde leeftijd iets lager, nl. op 24 jaar.

De jongste chatter was 8 jaar. Zij chatte met behulp van haar ouders. Drie personen die anoniem kwamen chatten vroegen ook een buddy aan. Een iemand kwam vier keer praten tijdens de permanentie-uren.

Herkomstlanden van chatters (vaste en permanentiechat)



Aantal chats per vastebuddycontact



***“Ik ben zelf aan het typen.
Mijn papa zit erbij 🌞”***

(B., 8 jaar)

Bij de vastebuddychat duurde het gesprek gemiddeld 75 minuten, bij de anonieme chat is dat 59 minuten. Er is gemiddeld één chatgesprek via onze chattool per buddyrelatie. Het algemene gevoel van verbondenheid dat geadopteerden vaak benoemen vinden we ook hier, waardoor na één gesprek soms gekozen wordt voor sneller contact via WhatsApp of Messenger. Het werkelijke aantal gesprekken dat plaatsvindt in vastebuddyrelaties ligt dus veel hoger. We ijveren ervoor dat de gesprekken plaatsvinden via de chattool, aangezien dit een veilige omgeving is om te praten.

Soms is dat ene gesprek met een buddy ook gewoon voldoende om verder te gaan:

“Wij staan als buddy klaar wanneer mensen willen praten over adoptie of over gevoelens rond adoptie. Vaak willen mensen zaken aftoetsen, hun gevoelens uiten of herkenning zoeken. Maar daarna gaat het beter, hebben ze een groter netwerk of gewoon even geen nood meer om erover te praten.”

(Buddy B.)



Uiteraard gaat adoptie niet over één iets, en lopen alle thema's in elkaar over. Tijdens een bevraging van de buddy's kwamen ook deze thema's naar voren als meest besproken tijdens de gesprekken, zowel via de chattool als erbuiten. Lotgenotencontact staat centraal, want dat is ook waar a-Buddy voor staat. En dat lotgenotencontact zorgt voor de nodige (h)erkenning bij elkaar:

“

S.: “Ik vergelijk mezelf met een schildpad. Ik heb een soort schild rondom mij waar ik niemand door laat kijken en vanaf er iets gebeurt, kruip ik in mijn schild tot ik me weer veilig voel.”

Buddy A.: “Dat herken ik. Ik beschermde mezelf ook als iemand te dichtbij kwam”

We merken dat veel geadopteerden ten rade gaan bij een buddy wat betreft hun afkomst: ga ik op zoek naar mijn biologische ouders of niet?

“

Zoeken of niet vind ik een persoonlijke keuze. Je moet dat doen als JIJ daar klaar voor bent. Antwoorden hebben is leuk en kan healend zijn op dat moment, maar dingen weten is soms niet altijd beter dan dingen niet weten, dat ervaar ik nu. Illusie is soms ook mooi en soms mooier dan de waarheid. Dus zoeken of niet, dat is een vraag dat ieder voor zich moet beantwoorden.

(buddy E.)

Je kan je herkomstland ook naar jou brengen. Ik volg bv. een cursus Vietnamees, kook heel vaak Vietnamees, doe een typische gevechtssport van daar...

(buddy M.)

Doorheen de verhalen klinkt ook de stem van pijn en eenzaamheid. Het gevoel anders te zijn. Het beantwoorden van een leegte in hun identiteit.

“

Waar kom ik vandaan? Wie zijn mijn ouders? Denken ze nog aan mij? Zoeken ze mij? Waarom ben ik afgestaan? Ben ik echt wel de persoon die ik nu ‘moet’ zijn? Is mijn verjaardag wel mijn echte verjaardag? Iedere dag kan ik mezelf een vraag meer stellen. (S.)

Afgestaan zijn is het gevoel iets te missen dat je niet echt kent. Dat zit in ons lichaam, in ons onderbewustzijn, in onze genen. Het is een leeg gevoel, een gemis, een gevoel van onrust dat je moeilijk kan verklaren. Het gevoel niet gewenst te zijn, om welke reden dat ook mag zijn.

(buddy S.)



ACTIVITEITEN

→ VOOR DE VRIJWILLIGERS

12

nieuwe buddy's

34

buddy's

3

kernwerkgroep-
vergaderingen

4

interviews

1

teamdag

1

infodag



In het najaar van 2021 vond een nieuwe opleiding plaats voor buddy's. Enkele buddy's leerden de nieuwe vrijwilligers de kneepjes van het vak. Kennismaking met elkaar en 'het vak' stonden centraal tijdens drie dagen.

***“Ik vond de opleiding heel verrijkend. En hoeveel gelijkenissen heeft mijn verhaal met dat van twee andere buddy's! Dat is goed binnengekomen.”
(buddy J.)***

In juli werd een teamdag georganiseerd waarbij het voornamelijk om gezellig samenzijn ging: wandelen, barbecueën en kamperen.

Als buddy is het belangrijk om zicht te hebben op de adoptiesector en de werking van Steunpunt Adoptie. Daarom werd een infomoment georganiseerd, tijdens de zomer voor de 'ancients' en in het najaar voor de nieuwe buddy's.

Veel buddy's waren erg aangedaan na het verschijnen van het rapport van het expertenpanel. Ze voelden eerst herkenning n.a.v. de inhoud van het rapport, gevolgd door verdriet, kwaadheid en ontgoocheling omdat de stem van geadopteerden opnieuw niet gehoord wordt. Dit heeft heel wat buddy's en de medewerkers van Steunpunt Adoptie geraakt. Veel geadopteerden kregen het gevoel dat ze in de kindpositie gezet werden en niet voor vol werden aanzien.

→ VOOR GEADOpteERDEN EN GEïNTERESSEERDEN



3

a-teensdagen in samenwerking met VAG

2

aB-days in samenwerking met VAG

3

online praatavonden voor geadopteerden in samenwerking met Adoptie Schakel

1

dag familieopstellingen, begeleid door Jan Timmerman

Ondanks corona konden onze meeste activiteiten plaatsvinden, zij het op een aangepaste manier. De a-teensdagen focusten zich op de activiteit zelf: we deden een hoogteparcours, gingen skateboarden en veroverden een trampolinepretpark. Tijdens de aB-days gingen we wandelen aan zee, en quizzen in Mechelen. Die aB-days werden georganiseerd door de buddy's, met hulp van Steunpunt Adoptie.

COMMUNICATIE



535

535 volgers
op Facebook



341

341 volgers
op Instagram



88

88 berichten

In 2021 was er via Instagram veel meer interactie met onze volgers via polls en vragen in Instagram story, zoals: 'Welk misverstand over adoptie moet de wereld uit?' en 'Op welke momenten voel je je meer geadopteerd dan anders?'. Deze vragen werden gedeeld tijdens de Warmste Week.

“Adoptie gaat niet alleen om mensen met een kleurtje. Dat misverstand moet voor mij de wereld uit.” (D.)

“Ik voel me meer geadopteerd wanneer ik de interactie zie bij vriendinnen met hun familie.” (L.)

Ook n.a.v. het verschijnen van het rapport van het expertenpanel verscheen heel wat in de instagramstories. Onze volgers deelden hun gevoel bij de aanbevelingen en de mogelijke adoptiestop.

Ik voel mij opnieuw verweesd, in de steek gelaten. Wanneer wordt nu eens echt naar ons geluisterd i.p.v. die politieke spelletjes, waar geld en welzijn van de wensouders boven het welzijn van het kind staan? (W.)

AANBEVELINGEN

Door de vele communicatie met geadopteerden – via vergaderingen, onderling contact, en de chat en wat er gebeurt op actueel vlak – houden we de vinger aan de pols en willen we hier enkele aanbevelingen in de verf zetten voor de toekomst van binnenlandse en interlandelijke adoptie.

Een sterk nationaal en internationaal kader met recht op afstammingsinformatie:

“Waar moet ik mijn zoektocht beginnen, als mijn adoptiedossier zoveel fouten bevat?” (K.)

Erkenning, herkenning en begrip vanuit de samenleving, voor de behoeftes en noden van zowel binnenlands als buitenlands geadopteerden:

“Het is fijn dat medegeadopteerden je zo snel begrijpen. Dat mis ik wel in de maatschappij.” (E.)

Meer goede, gesubsidieerde nazorg voor geadopteerden, levenslang. Lotgenotencontact is hierbij onmiskenbaar:

L.: “Ik volg therapie in groepsverband, maar ik ben de enige die geadopteerd is. En dat zit me best dwars. Ik ben blij dat jullie er zijn.”

Buddy S.: “Heel begrijpelijk dat het jou dwars zit. Je voelt je niet begrepen, niet gezien of gehoord. Niet-geadopteerden en hulpverlening die niet gespecialiseerd is in adoptie kunnen niet voldoende helpen. Ik heb me ook jarenlang zo verloren, machteloos en alleen gevoeld.”

WOORDJE VAN DANK

Een shout-out naar:

Al onze buddy's. Voor jullie inzet voor de chat, de aB-days, a-teensdagen. En om er te zijn voor de ander en elkaar.

Buddy Evi en Acerta, die via een zeepjesverkoop 1311,27 euro schonken aan a-Buddy.

Alle gulle schenkers van een gift.

Iedereen die a-Buddy steunde door hun aanwezigheid op evenementen, mond-aan-mondrec-lame, het kopen van het kookboek 'Verhalen vol lekkers' en zoveel meer.